

Övningen är hämtad från www.friluft.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Annica van Dorpel

Ämne: idrott, svenska

Skolår: 4-6

Så säger Lpo 2011:

Mål att uppnå i idrott, år 5: Kunna utföra rörelser med balans och kroppskontroll.

Strävansmål i svenska:

- utvecklar sin fantasi och lust att skapa med hjälp av språket, både individuellt och i samarbete med andra.

- tillägnar sig kunskaper om det svenska språket, dess uppbyggnad.

Ordstocken

(en lek med balans och anagram)

Gör så här:

Eleverna delas in i grupper (4-6st).

Varje grupp ställer sig på en stock eller plank.

Varje elev blir tilldelad en bokstav som den håller framför sig så att alla kan se den.

Nu ska eleverna i varje grupp bilda ord av sina bokstäver, genom att byta plats med varandra. De bokstäver varje grupp har fått, kan bilda anagram(ord som får nya betydelser genom att kasta om bokstäverna).

Den som ramlar ner får ställa sig i ena änden av stocken. Grupperna fortsätter att bilda ord tills de inte kommer på fler.

Ex. på anagram:

mask - kams - skam - smak

kalv - klav - kval - valk

geni - igen - inge - enig

aspar - paras - rapas - raspa - spara

sadel - adels - delas - eldas - lades - ledas skata - aktas - askat - kasta -

sakat - staka insekt - etnisk - sikten - skiten - sniken - tikens snigel -

enslig - igelns - singel - neslig