

Övningen är hämtad från Friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Patricia Sagner

Ämne: idrott o hälsa, matematik

Skolår: F-3

Så säger Lgr 11: Kunskapskrav i idrott årskurs 6:

”Eleven kan delta i lekar, spel och idrotter som innefattar sammansatta motoriska grundformer i olika miljöer och varierar och anpassar sina rörelser till en viss del/relativt väl/väl till aktiviteten.

”Eleven kan genomföra olika aktiviteter i natur och utemiljö med viss anpassning/relativt god anpassning/god anpassning till olika förhållanden och till allemansrättens regler”.

Kunskapskrav för godtagbara kunskaper i matematik i slutet av årskurs 3:

”Eleven kan lösa problem i elevnära situationer genom att välja och använda någon strategi med viss anpassning till problemets karaktär. Eleven beskriver tillvägagångssätt och ger enkla omdömen om resultatets rimlighet”.

Kotte-stafett

Ålder: F-klass - 3

Gör så här:

Medtag: hink eller pappåse fylld med kottar, 4 mindre hinkar/vita dukar (att samla in kottar i), 4 tärningar (gärna stora, skumgummi tärningar).

Hur: Klassen delas in i 4 lag. Varje lag ställer sig på ett led med lika långt avstånd till hinken med kottar. Första personen i laget börjar med att slå tärningen och springer sen fram till hinken med kottar och tar så många kottar som tärningen visade. Kottarna lämnas i den mindre hinken och därefter görs en ”high-five” med person nummer två i laget. Den får nu slå tärningen och göra som nummer ett gjorde.

När alla kottar är slut i stora hinken är leken slut och då kan man räkna antalet kottar som varje lag fått. Ett tips är att prata om hur man kan sortera och hur det enklast är att räkna. Speciellt om man måste räkna alla kottarna en gång till, då kan det vara bra att ha de i högar om 2,5 eller 10.

Om barnen vill leka mera kan man leka leken tvärtom. Nu har lagen sina kottar men ska slå tärningen för att bli av med så många kottar som möjligt. Får man 5 på tärningen ska man springa till stora hinken och lämna 5 kottar osv. Den som först blivit av med alla sina kottar har vunnit!