

Övningen är hämtad från Friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Åsa Främme

Ämne: Hälsa

Skolår: alla

Så säger Lgr 11: Genom undervisningen ska eleverna ges möjlighet att utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra.
Säkerhet och hänsynstagande vid träning, lek, spel, idrott, natur-och utevistelser.

Skyddsängeln

Gör så här:

Gruppstorlek ca 8-30 st. Alla skall tänka på två personer i gruppen, en av dem skall vara skyddsängel och den andra spion. Man skall inte tala om vilka man tänker på.

Det finns två regler;

1. Man måste röra sig hela tiden. Ingen får stå stilla.
2. Det gäller att hela tiden ha skyddsängel mellan sig och spionen.

Ledarens uppgift blir till att se till att alla håller sig i rörelse och påminna att ”skydda” skyddsängeln. Stoppa efter några minuter.