

Övningen är hämtad från Friluftfen.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Carola Wiberg

Ämne: Blandat

Skolår: F- uppåt

Så säger Lgr 11: Lgr 11

Skapande arbete och lek är väsentliga delar i det aktiva lärandet. Särskilt under de ti-diga skolåren har leken stor betydelse för att eleverna ska tillägna sig kunskaper. Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skol-dagen.

Sista paret ut

Gör så här: Ställ upp barnen två och två på ett led. Längst fram står en person ensam, som är kullare. När den ropar sista paret ut springer paret längst bak fram och försöker nå varandra utan att bli kullade. Lyckas kullaren att ta någon så bildar de ett nytt par och den som blev kullad blir ny kullare. Det nya paret ställer sig längs fram.