

Övningen är hämtad från www.friluft.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Patricia Sagner

Ämne: idrott o hälsa

Skolår: F- uppåt

Så säger kurs och läroplan: • Kunna delta i lek, dans och idrott och utföra rörelseuppgifter genom härmning och improvisation (år 9).

presenningen eller duken

Gör så här:

Detta är en av många lekar som man kan göra med en större duk eller en "presenning".

Antalet elever är allt mellan 4 stycken till helklass.

Hur gör man?

Testa med: hur många får plats på den?

Om vi viker den på hälften då, får alla plats igen?

Man fortsätter att vika och vika och konsten blir att få plats på så liten yta som möjligt, men också att komma överens om vem som ska stå vart och hålla i vem och varför.

Blir man för många eller om det blir för oroligt eller stökigt kan man med fördel utse den mest "stökiga eller oroliga" eleven till "ledaren" över presenningen. Han/hon får då vara den som avgör vem som ska stå vart och varför och var ska nästa kompis stå?

Detta gör man för att få ned tempot på övningen, få eleverna att "se" varandras styrkor och svagheter och lyckan för någon att få "leda" en övning/sina klasskamrater (kan bygga självförtroendet för den personen).

Läraren får också en möjlighet till att observera sina elever i denna samarbetsövning.

Lycka till!