

Övningen är hämtad från www.friluft.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Maria Svanberg

Skolår: F-3

Så säger Lgr 11:

Skapande arbete och lek är väsentliga delar i det aktiva lärandet. Särskilt under de tidiga skolåren har leken stor betydelse för att eleverna ska tillägna sig kunskaper. Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.

Gör så här:

Vi leker pepparkakskull med inspiration från den afrikanska savannen då vi arbetar med ”tema Afrika”.

Vi står i en ring och barnen blir indelade två och två och de står armkrok.

Idag så ska den som jagar vara ett lejon och låta som ett lejon och den som blir jagad ska vara en zebra och låta som en zebra.

Den som blir jagad och som är zebra springer och ställer sig och håller armkrok med något par.

Det är nu den som står på andra sidan av den som zebran ställer sig hos som blir ny zebra och som blir jagad.

Om lejonet hinner ta zebran byts rollerna.