

Övningen är hämtad från www.friluften.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Alla ekorrar byter bo.

Ämne: Idrott

Författare: Maria Siggelin

Grupp: Förskoleklass

Lpo 94: ”Skolans uppdrag”. ”Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen”

Material: Plastband att märka upp träd med.

Förberedelser: Hitta ett område där det finns tillräckligt med träd. Markera upp de träd som ska vara bon med plastband eller liknande. Antalet träd som är markerade ska vara ett färre än de barn som är med i leken.

Alla barn utom ett väljer ett markerat träd. Det barn som inte har något träd ropar ”Alla ekorrar byter bo”. Då ska alla barn byta träd med varandra. Då de byter ska det barnet som ropade hinna ta ett ledigt träd. Den som blir utan ropar nästa gång.