

Övningen är hämtad från www.friluft.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Anders Martinsson

Ämne: Blandat

Skolår: F-9

Så säger Lgr 11

- Lära, utforska och arbeta både självständigt och tillsammans med andra och känna tillit till den förmågan.

Trasselsudd

Det här är en övning som både går att använda som en samarbetsövning eller ta till i en paus.

Gör så här:

Barnen tar varandra i händerna. De skall sedan trassla in sig i varandra utan att släppa taget med händerna. Det går att trassla in sig ordentligt om man är lite påhittig. Till exempel går det att kliva över händerna och krypa under benen. En eller två personer står utanför utan att titta på när gruppen trasslar in sig. Det gäller sedan för dessa två att lösa upp trasslet utan att barnen släpper taget om varandras händer.