

Övningen är hämtad från www.friluft.se där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Patricia Sagner

Ämne: Alla

Kursmål: Lpo 94: "Skolan ska sträva efter att varje elev utvecklar nyfikenhet och lust att lära, utvecklar tillit till sin egen förmåga, känner trygghet och lär sig att ta hänsyn och visa respekt i samspel med andra. "

Skolår: F- uppåt

övningens namn: **Tärningsuppdrag**

Gör så här: Medtag: stora tärningar (1/grupp) eller små, vanliga i plastburkar med genomskinligt lock t.ex. crème fraiche burkar. Alla lag/grupper ska ha varsin tärning. Inplastade uppdragskort, en per grupp. ev. koner.

Hur? Dela in eleverna i grupper om 4-5st. De ska stå på led, uppdragskorten och tärningen ska ligga en bit därifrån. Förste man springer fram till tärningen och slår ett slag. Han/hon läser på tärningsuppdraget vad han/hon ska göra, beroende på vad slaget blev. Han/hon utför uppdraget och springer sedan tillbaka och ställer sig sist. Näste mans tur. Det är lite som en stafett, men man slutar när alla är varma eller har fått slå 2-4 ggr var. (Rita gärna in eller infoga bilder på tärningar framför varje uppdrag, istället för siffrorna).

Tärningsuppdrag

- 1.Runda alla koner 2 gånger.
- 2.Gå till en annan grupp och skaka hand med alla i gruppen.
- 3.Härma ett djur som gruppen ska gissa på.
- 4.Gå till läraren och fråga hur han/hon mår.
- 5.Välj en kompis och slå om tärningen. Gör nästa uppdrag tillsammans.
- 6.Kalla din grupp till dig och låt alla bära dig runt konerna.