

Övningen är hämtad från [www.friluftfen.se](http://www.friluftfen.se) där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

### **Lasse går i ringen**

Forfattare: Marie Henningsson

#### Gör så här:

Sjung följande sång;

Lasse går i ringen och så promenerar vi.

Lasse går i ringen och så promenerar vi.

Giv höger hand din make

och vänster hand din granne

och armen om den tredje

och så promenerar vi.

Så promenerar vi ha, ha.

Så promenerar vi ha, ha.

Lasse går i ringen och så promenerar vi.

#### Förklaring:

Bilda par och ställ er en ring. Killarna ska vara innerst i ringen och tjejerna ytterst. Killarna går framåt mot grannen och tjejerna bakåt. Lasse som går motsols i ringen ska knycka en tjej när armen ska läggas om den tredje. Lycka till!