

Övningen är hämtad från [www.friluft.se](http://www.friluft.se) där du själv kan bidra med övningar och inspireras av andra utomhuspedagoger.

Författare: Emma Söderlund

## **"God dag, Goddag"**

Ett sätt att hålla värmen och träna namn.

### Gör så här:

Alla bildar en ring med ansiktet mot varandra. En person står utanför ringen.

Den personen knackar någon på ryggen och frågar:

Knack, knock är (namn) hemma?

Om personen svarar ja, springer den runt ringens utsida och knackaren gör detsamma fast åt motsatt håll.

När de möts tar de varandra i hand, hälsar och säger:

God dag, god dag.

Den som först kommer till den tomma platsen får sin plats i ringen och den som kom sist får fortsätta knacka rygg.

Vill man inte springa svarar man nej och förklarar varför personen inte är hemma, t.ex. Nej, Anja är ute och fiskar.

Detta är en lek där man får röra på sig (om man vill) och man får lära sig deltagarnas namn. Dessutom får man fnissa lite åt alla fåniga bortförklaringar.